

Guardar en la caja



Algo relacionado con su malestar



Pintar el malestar



Buscar fotografías que representen el malestar



Escribirlo



MÉTODO SHEC
del Instituto Nacional de Salud
Miguel Hernández Martínez

Pueden traerlo hecho de casa



LA CAJA QUEDARA SIEMPRE CERRADA CON EL MALESTAR DENTRO.
NO PUEDE SALIR



MÉTODO SHEC
del Instituto Nacional de Salud
Miguel Hernández Martínez



SERIE

FASE 1

Activación alterada de homeostasis

FASE 2

Proteínas 1-2-3



MÉTODO SHEC
del Instituto Nacional de Salud
Miguel Hernández Martínez







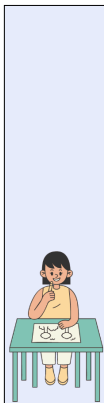
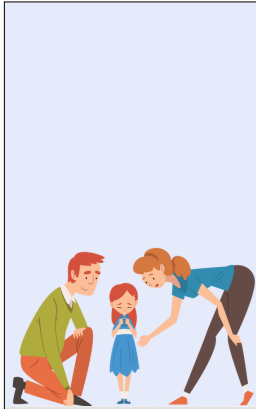
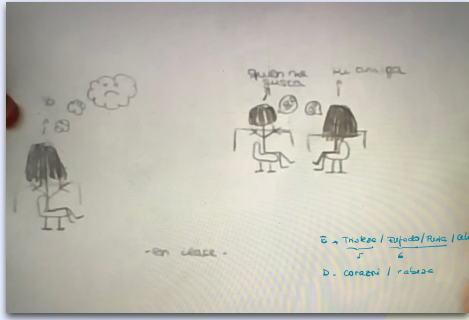
Anna tiene 11 años.

Situación: Su amiga se sienta en clase con el chico que le gusta y hablan mucho

Emoción: Está triste y muy enfadada

Donde: Corazón y cabeza

Puntuación : 9



Puntuación : 9



CON MUÑECOS

